

# FICHA DA SEMENTE DE MELÃO

## Identificação

Nome da espécie/variedade: *Cucumis melo L.*

Local de recolha/origem: Horta/ África Central

## Cuidados agrícolas

Época de sementeira: Março a Maio

Época de colheita: Colher quando os frutos estiverem maduros, verificando a maturação pela alteração da cor, aroma, aparecimento de uma ferida na região peduncular e pelo aumento da elasticidade dos tecidos da zona pistilar.

Condições necessárias ao desenvolvimento da planta: Boa luminosidade. As temperaturas ótimas para o seu desenvolvimento vegetativo situam-se entre os 18-24 Cº. A humidade relativa ótima durante o crescimento vegetativo é de 65 a 75%. O melão prefere solos profundos, ricos em matéria orgânica, bem estruturados, arejados e bem drenados. A cultura de melões é moderadamente tolerante à salinidade. Cultura relativamente resistente à seca, mas necessita, para uma boa produção e de qualidade, de regas regulares.

## Utilizações

Utilização na culinária: O melão é um fruto caracterizado pela sua doçura e aroma, sendo consumido principalmente em fresco podendo também ser consumido em saladas enlatadas. As suas sementes, tostadas e salgadas, também podem ser consumidas.

Utilização na medicina: O melão é bom como calmante, diurético e laxante. É também recomendado nos casos de gota, reumatismo, artrite, obesidade, colite, prisão de ventre, afeções renais, nefrite, cistite e corrimento das mulheres.

## Imagens/fotografias/ilustrações



Imagem da semente



Desenvolvimento da planta